**Corso di Istituto per giovani genitori under 35 – 099**

**“Non lo riconosco più!**

**Dall'infanzia all'adolescenza tra delusione sperimentazione e crescita.”**

**Ogni Martedì dal 21 Ottobre alle 20:30 – 7 incontri**

**Massimo Botta** pres.botta@gmail.com +39 329 361 7175

Ha servito come vescovo e presidenti di palo e attualmente è un missionario di servizio del dipartimento Self Reliance.

Ha una Laurea in scienze psicologiche e una laurea in psicopedagogia.

È specializzato in Counseling sistemico familiare e ha un master in mediazione familiare sistemica.

**OBIETTIVO DEL CORSO:**

Il corso si propone di accompagnare i genitori nel complesso ma affascinante percorso di crescita dei propri figli, offrendo strumenti concreti per comprendere e affrontare i cambiamenti che caratterizzano le diverse fasi evolutive dell’infanzia. Attraverso un approccio educativo ed empatico, il percorso aiuterà i partecipanti a decifrare i comportamenti dei bambini, a rafforzare l’autorevolezza genitoriale nel rispetto dell’unicità di ciascun figlio e a gestire le emozioni – proprie e dei piccoli – in modo consapevole. Particolare attenzione sarà dedicata all’educazione affettiva e sessuale, con l’obiettivo di fornire ai genitori le chiavi per affrontare questi temi con naturalezza, serenità e rispetto, fin dalla tenera età. Infine, il corso offrirà spunti per accompagnare i figli nei momenti di transizione, come il passaggio alla scuola primaria, promuovendo la loro autonomia e sostenendo il delicato equilibrio tra cura e libertà.

 **ALCUNI TEMI TRATTATI**

**“Chi è questo bambino?”**

Quando i figli cambiano e i genitori si sentono smarriti: comprendere le fasi evolutive.

**Capricci o bisogni?**

Decifrare il comportamento del bambino per rispondere in modo educativo ed empatico.

**Non fa più quello che gli dico!**

L’autorevolezza genitoriale tra fermezza e ascolto nella crescita dell’autonomia.

**“Non è come me…”**

Gestire la delusione delle aspettative disattese e accogliere l’unicità del proprio figlio.

**Emozioni in miniatura**

Come aiutare i bambini a riconoscere, esprimere e regolare ciò che provano.

**“Ma davvero gliene devo parlare?”**

Parlare di sessualità ai bambini senza imbarazzi né tabù

**Parole che spaventano solo i grandi**

Educare alla sessualità con naturalezza fin da piccoli, corpo, emozioni e rispetto

**Se non ne parli tu, ne parlerà qualcun altro**

Perché è importante che i bambini ricevano una buona educazione sessuale fin da subito

**Educare è anche lasciar andare**

Prepararsi al distacco: dalla scuola dell’infanzia alla scuola primaria, verso l’autonomia